

GRATIS

Arbejdspladsernes Motionsdag i Helsingør

ÅBENT HUS

I forbindelse med
Arbejdspladsernes Motionsdag
fredag den 12. oktober
afholder Helsingør Firma Idræt
et Åbent Hus-arrangement.
Medarbejdere fra arbejdspladser i
Helsingør og omegn er velkomne.

Kl. 10-11: Stavgang.

Kl. 11-12: Petanque.

Sted: Helsingør Firma Idræt (Hymersvej 19,
3000 Helsingør).

Tilmelding

Stavgang, kontakt Grethe: 30250913,
ghkirkeby@gmail.com.

Petanque, kontakt Vibeke: 24450216,
ponydalen@gmail.com.

Hvis du og dine kolleger har ønsker til
og mod på at kaste jer over alternative
sportsgrene, så kontakt gerne
Flemming Bech (25323468,
flemmingbech@harning.dk) fra
Helsingør Firma Idræt.

Meget er muligt – og husk.
Lidt kollegamotion er bedre end slet ingen.

Der er i øvrigt mange andre muligheder
for at deltage i Arbejdspladsernes Mo-
tionsdag. Se mere på www.amdag.dk.

Vær med fordi:

- Der så endelig(!) er en god grund til,
at du giver chefen og dine kolleger
sved på panden.
- Det giver + på samvittighedskontoen
og ++ på humørkontoen.
- Det hverken behøver være yndefuldt
eller professionelt – bare sjovt!
- Vi voksne selvfølgelig også kan –
børnene gør det hvert år til Skolernes
Motionsdag.
- Motion, bevægelseslege og fælles
aktiviteter styrker arbejdsglæden,
sammenholdet samt bundlinjen.

12. OKTOBER 2018
KL. 10.00-12.00
HELSINGØR FIRMA IDRÆT
HYMERSVEJ 19,
3000 HELSINGØR



ARBEJDSPLADSERNES
MOTIONS DAG



FIRMA IDRÆT
HILLERØD