



Kære medlem,

Er der noget bedre end at starte efterårssæsonen med sammenhold, smil og sjove skridt på kontoen?

Vi tilbyder dig gratis deltagelse i

Tæl Skridt kampagnen fra d. 5.-18. september 2022

Det bliver 14 dage med fokus på gang, og alle kan være med.

Så find min. 2 andre medlemmer, lav et hold og få travet nogle ture i sensommeren.

Kampagnen har fokus på sammenhold og bevægelse, om du/l går 3.000 eller 12.000 skridt, er underordnet – alle flotte fødder er velkomne. Derudover kan du bruge omregneren og omregne en anden aktivitet til skridt fx hvis du cykler eller svømmer – der er mange aktiviteter at vælge imellem.

Du vil modtage et personligt login til Tæl Skridt log-in-siden, når du tilmelder dig, hvor du dagligt registrerer dine skridt. Du tæller dine skridt enten via skridttæller, ur eller telefon og skriver dem blot ind på siden. Her kan du se dit eget hold samt andre hold fra foreningen.



Find også gerne Tæl Skridts Facebookside, hvor kampagnen kickstartes mandag d.5.september. Her har du også mulighed for at vinde skønne præmier løbende.



Tilmeld dig via medsendte, logoplakat (senest 5.september).



De bedste hilsner



HELINGØR
FIRMA IDRÆT

Ved spørgsmål, kontakt da Tæl Skridt teamet via (kontakt@taelskridt.dk/ 65 31 65 66)