

#tælskridt



HELSINGØR
FIRMA IDRÆT

VI TÆLLER SKRIDT!

I uge 36 og 37 kridter vi skoene og tæller skridt

Lad os få fart under fødderne! Konkurrér med og mod hinanden - og resten af de tusindvis af skridttællere i Danmark.

Tæl skridt fra den 5. september til den 18. september 2022.

I skal selv skaffe skridttællere - brug mobil, aktivitetsur eller skridttællere, som kan købes på www.tælskridt.dk

4 simple skridt – sådan gør I:

1. Saml et hold på minimum tre personer og udnævn en holdkaptajn
2. Holdkaptajnen tilmelder holdet på www.tælskridt.dk. Tryk på "Vær med"-knappen og brug sammenholdsID'et "HGFI".
Tilmeldingsfrist er den 5. september.
3. Gå mindst 10.000 skridt om dagen
4. Registrér jeres skridt på www.tælskridt.dk

Alle hold, der i gennemsnit går 10.000 skridt 8 ud af kampagnens 14 dage, deltager i lodtrækningen om 1. præmien på 25.000 kr., 2. præmien på 10.000 kr. og 3. præmien på 5.000 kr.



Find os på Facebook:
www.facebook.com/taelskridt

Læs mere og tilmeld jer på
www.taelskridt.dk



Tæl
SKRIDT



DANSK
FIRMA IDRÆT